

JEEC - FASE TERRITORIAL ESPORTS D'ASSOCIACIÓ
Puntualitzacions reglamentàries
BÀSQUET i MINI-BÀSQUET

Puntualitzacions reglamentàries aplicables a les competicions territorials directes o per les fases territorials per eliminatòries.

BÀSQUET

| Aspecte tècnic | Requeriments i observacions | |
|------------------------|--|---|
| | INFANTIL | CADET-JUVENIL |
| Terreny de joc | 28 metres x 15 metres Amb una variació de - 2 m. de llargada i - 1 m. d'amplada | |
| Cistella | - Diàmetre: 45 cm. - Alçada: 305 cm. | |
| Pilota | - Competició femenina: Grandària intermèdia - Competició masculina: Diàmetre: 74,9 a 78 cm. Pes: 567 a 650 g. | |
| Jugadors | - Màxim inscrits a l'acta: 12 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 7 jugadors (infantil) / 5 (cadet/juvenil) - Màxim en pista per començar el partit: 5 jugadors - Mínim en pista per començar el partit: 5 jugadors - Suspensió del partit: 4 jugadors | |
| Durada i cronometratge | - Cronometratge aturat - 4 períodes de 10 minuts amb 10 minuts de descans entre el 2n i el 3r període - Entre el 1r i el 2n període i entre el 3r i el 4t període el descans serà d'1 minut | |
| Substitucions | - Durant els 3 primers períodes no se'n podran realitzar - Només es permeten les substitucions en el 4t període, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit | Lliures durant tot el partit |
| Temps morts | 1 minut per període - pròrrogues i equip no acumulables | 2 temps morts entre el 1r i el 2n període 3 temps morts entre el 3r i el 4t període 1 temps morts per cada període extra 1 minut per període - pròrrogues i equip no acumulables |
| Cistella de 3 punts | S'aplica | S'aplica |
| Regla dels 8 segons | S'aplica | S'aplica |
| Regla dels 24 segons | S'aplica | S'aplica |
| Resultat | Per tempteig per punts (arrastrat) | |
| Diferència 50 punts | A 50 punts de diferència es tancarà l'acta | No s'aplica |
| Tirs lliures | Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes comeses a partir de la 4a falta en cadascun dels quatre períodes (és a dir, a la cinquena falta hi ha tir lliure) | |
| Lluita retenció pilota | Possessió de pilota per l'equip defensor | |
| Defensa | Està permesa la defensa en zona en el mig camp defensiu | |
| Reglament | Passarelle adaptat per la UCEC | Normes FIBA |

MINI-BÀSQUET

| Aspecte tècnic | Requeriments i observacions |
|-------------------------------|--|
| Terreny de joc | 25,60 metres x 15 metres S'accepten també les següents mides: - 24 m. x 12 m. - 22 m. x 13 m. - 20 m. x 12 m. |
| Cistella | - Diàmetre: 45 cm. - Alçada: 260 cm. |
| Pilota | De mini |
| Jugadors | - Màxim inscrits a l'acta: 12 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 7 jugadors - Màxim en pista per començar el partit: 5 jugadors - Mínim en pista per començar el partit: 5 jugadors - Suspensió del partit: 4 jugadors |
| Participació dels jugadors | Tots els jugadors hauran de jugar un mínim d'1 període i un màxim de 3 períodes |
| Durada | - 4 períodes de 10 minuts amb tres minuts de descans entre el 2n i el 3r període - Entre el 1r i el 2n període i entre el 3r i el 4t període el descans serà d'un minut - Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període |
| Substitucions | - Durant els 3 primers períodes no es podran realitzar - Només es permeten les substitucions en el 4t període, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit |
| Temps morts | 1 minut per període i equip no acumulables |
| Puntuació | Tempteig arrossegat, a 50 punts de diferència es tancarà l'acta |
| Aturada del rellotge | - Quan s'assenyali una falta penalitzada amb tirs lliures - Durant els temps morts i les substitucions - Quan un jugador faci la cinquena falta - Quan l'àrbitre ho indiqui |
| Tirs lliures | Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes comeses a partir de la 4a falta en cadascun dels quatre períodes (és a dir, a la cinquena falta hi ha tir lliure) |
| Cistella de 3 punts | S'aplicarà la cistella de 3 punts qualsevol llançament en joc fora de l'àrea de 3". |
| Regla dels 8 segons | No s'aplica |
| Regla d'antipassivitat | - No s'aplicarà als 24 segons - L'àrbitre farà de manera visible un compte de 10 segons davant d'una situació de renúncia a fer bàsquet |
| Lluita per retenció de pilota | Possessió de pilota per l'equip defensor |
| Defensa | No està permesa la defensa en zona en el mig camp defensor |

JEEC - FASE TERRITORIAL ESPORTS D'ASSOCIACIÓ
Puntualitzacions reglamentàries
FUTBOL SALA

Puntualitzacions reglamentàries aplicables a les competicions territorials directes o per les fases territorials per eliminatòries.

FUTBOL SALA

| Aspecte tècnic | Requeriments i observacions | |
|----------------------------|---|---|
| | ALEVÍ | INFANTIL-CADET-JUVENIL |
| Terreny de joc | 40 metres x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres | |
| Porteria | 3 metres x 2 metres amb sistema perquè no tombi | |
| Pilota | <ul style="list-style-type: none"> - Diàmetre: 59 a 62 cm. - Pes: 410 a 470 g. | |
| Jugadors | <ul style="list-style-type: none"> - Màxim inscrits a l'acta: 12 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 5 jugadors, excepte Aleví i Benjamí (7 jugadors) - Màxim en pista: 5 jugadors - Mínim en pista: 4 jugadors - Suspensió del partit: 3 jugadors | |
| Participació dels jugadors | Tots els jugadors hauran de jugar un mínim d'1 període complet i seguit de joc | Canvis lliures |
| Substitucions | <ul style="list-style-type: none"> - Durant els 3 primers períodes no es podran realitzar - Només es permeten les substitucions en el 4t període, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit | No hi ha cap limitació |
| Durada | <ul style="list-style-type: none"> - 4 períodes de 10 minuts amb tres minuts de descans entre el 2n i el 3r període - Entre el 1r i el 2n període i entre el 3r i el 4t període el descans serà de dos minuts - Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període | 2 parts de 25 minuts amb 10 minuts de descans |
| Temps morts | 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables | 1 minut per part i equip no acumulables |
| Puntuació | Per gols (tempteig arrossegat) | |

Quadre de diferenciació del reglament en funció de les categories

FUTBOL SALA

| ACTUACIÓ ACCIÓ | Prebenjamí - Benjamí Aleví | Infantil – Cadet - Juvenil Júnior - Sènior |
|--|---|---|
| Jugadors inscrits a l'acta | Mínim: 7 Màxim: 12 Tots han de jugar un mínim d'un període | Mínim: 5 Màxim: 12 |
| Substitucions | Només en el 4t període (amb excepcions) | No hi ha cap limitació |
| Durada del partit | 4 períodes de 10 minuts | 2 parts de 25 minuts |
| Temps de descans entre períodes / parts | 2 min. + 3 min. + 2 min. | No més de 10 min. |
| Servei des del punt de mig camp: - el mateix jugador torna a tocar la pilota | Repetició de l'acció | Tir lliure indirecte |
| Servei de banda: - no s'executa des del mateix punt - es sobrepassen els 4 segons - el jugador l'executa malament - el jugador torna a tocar la pilota | 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de banda altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de banda altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de banda altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Servei de banda altre equip Servei de banda altre equip Servei de banda altre equip Tir lliure indirecte |
| Córner: - no s'executa des del mateix punt - es sobrepassen els 4 segons - el jugador l'executa malament - el jugador torna a tocar la pilota | Repetició de l'acció 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte Repetició de l'acció 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Repetició de l'acció Tir lliure indirecte Repetició de l'acció Tir lliure indirecte |
| Córner: - marcatge zona de córner | Optativa | Optativa |
| Servei de porteria: - es sobrepassen els 4 segons - el porter toca la pilota dues vegades, primer dins de l'àrea i després a fora | 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte Repetició de l'acció | Tir lliure indirecte Tir lliure indirecte |
| Cessió al porter | Prohibida, sigui quina sigui la posició del company que fa la passada | En funció de la situació del company que fa la passada |
| Limitació del porter en el seu mig camp | Cap limitació | 4 segons de possessió de pilota |
| Tir lliure directe i indirecte: - es sobrepassen els 4 segons | 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Tir lliure indirecte |
| Doble-penal o falta sense barrera: - es sobrepassen els 4 segons | 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Tir lliure indirecte |
| Penal: - es sobrepassen els 4 segons | 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Tir lliure indirecte |
| Targetes | Groga, Blava, Vermella | Groga, Vermella |
| 2 minuts d'expulsió d'un jugador | No s'aplica | S'aplica |

JEEC - FASE TERRITORIAL ESPORTS D'ASSOCIACIÓ
Puntualitzacions reglamentàries
FUTBOL SET

Puntualitzacions reglamentàries aplicables a les competicions territorials directes o per les fases territorials per eliminatòries.

FUTBOL SET

| Aspecte tècnic | Requeriments i observacions | |
|----------------------------|---|---|
| | BENJAMÍ-ALEVÍ | INFANTIL-CADET-JUVENIL |
| Terreny de joc | Llargada: de 50 a 65 metres / Amplada: de 30 a 45 metres | |
| Porteria | 6 metres x 2 metres amb un sistema perquè no tombi | |
| Pilota | <ul style="list-style-type: none"> - Diàmetre: 62 a 66 cm. - Pes: 340 a 390 g. - Pressió: de 0,6 a 1 atm. - Material: cautxú o cuir | |
| Jugadors | <ul style="list-style-type: none"> - Màxim inscrits a l'acta: 14 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 10 jugadors, excepte en aleví i benjamí (7 jugadors) - Mínim en el terreny de joc per començar el partit: 5 jugadors - Suspensió del partit: 4 jugadors | |
| Participació dels jugadors | Tots els jugadors hauran de jugar un mínim d'1 període complet i seguit de joc | Canvis lliures, sense limitació |
| Substitucions | <ul style="list-style-type: none"> - Durant els 3 primers períodes no es podran realitzar - Només es permeten les substitucions al 4t període, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit | |
| Durada | <ul style="list-style-type: none"> - 4 períodes de 12 minuts amb tres minuts de descans entre el 2n i el 3r període - Entre el 1r i el 2n període i entre el 3r i el 4t període el descans serà de dos minuts - Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període | 2 parts de 30 minuts amb 10 minuts de descans |
| Temps morts | 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables | 1 minut per part i equip no acumulables |
| Puntuació | Per gols (temppteig arrossegat) | |
| Porter | Com a mínim un jugador haurà de fer de porter, no cal fer canvis | |
| Targetes | Groga, blava i vermella | Groga i vermella |
| Expulsió de 2 minuts | Les targetes groga i blava sempre comporten una expulsió temporal de 2 minuts | |

Quadre de diferenciació del reglament en funció de les categories

FUTBOL SET

| ACTUACIÓ ACCIÓ | Prebenjamí - Benjamí Aleví | Infantil – Cadet - Juvenil Júnior - Sènior |
|--|--|--|
| Jugadors inscrits a l'acta | Mínim: 10 Màxim: 14 Tots han de jugar un mínim d'un Període | Mínim: 7 Màxim: 14 |
| Substitucions | Només al 4t període (amb excepcions) | No hi ha cap limitació |
| Durada del partit | 4 períodes de 10 o 12 minuts | 2 parts de 30 |
| Temps de descans entre períodes / parts | 2 min. + 3 min. + 2 min. | 10 min. |
| Servei des del punt de mig camp: - el mateix jugador torna a tocar la pilota | Repetició de l'acció | Tir lliure indirecte |
| Servei de banda: - no s'executa des del mateix punt - es sobrepassen els 6 segons - el jugador l'executa malament - el jugador torna a tocar la pilota | 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de banda altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de banda altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de banda altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Servei de banda altre equip Servei de banda altre equip Servei de banda altre equip Tir lliure indirecte |
| Córner: - no s'executa des del mateix punt - es sobrepassen els 6 segons - el jugador l'executa malament - el jugador torna a tocar la pilota | 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de porteria altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de porteria altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Servei de porteria altre equip 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Servei de porteria altre equip Servei de porteria altre equip Servei de porteria altre equip Tir lliure indirecte |
| Servei de porteria: - El porter toca la pilota dues vegades, primer dins de l'àrea i després a fora | Repetició de l'acció | Tir lliure indirecte |
| Tir lliure: - es sobrepassen els 6 segons | 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Tir lliure indirecte |
| Targetes | Groga Blava Vermella | Groga Vermella |
| Penal: - es sobrepassen els 6 segons | 1r) Repetició de l'acció 2n) Tir lliure indirecte | Tir lliure indirecte |

JEEC - FASE TERRITORIAL ESPORTS D'ASSOCIACIÓ
Puntualitzacions reglamentàries
HANDBOL

Puntualitzacions reglamentàries aplicables a les competicions territorials directes o per les fases territorials per eliminatòries.

HANDBOL

| Aspecte tècnic | Requeriments i observacions | |
|----------------------------|--|---|
| | MINI-HANDBOL | INFANTIL-CADET |
| Terreny de joc | De 20 a 28 metres de llarg i de 13 a 15 metres d'ample | 40 metres x 20 metres |
| Porteria | 3 metres x 1,80 metres amb sistema perquè no tombi Els travessers han d'estar 180 cm. a la categoria aleví i a 160 cm. a la categoria benjamí | 3 metres x 2 metres, subjecta a terra |
| Pilota | Benjamí: 44 a 48 cm diàmetre Aleví: 48 cm diàmetre | - Diàmetre: 50 a 52 cm. Infantil/cadet f - Pes: 290 a 300 g. - Mida: 1 de la IHF |
| Jugadors | - Màxim inscrits a l'acta: 12 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 7 jugadors - Màxim en pista per començar el partit: 5 jugadors - Mínim en pista per començar el partit: 5 jugadors - Suspensió del partit: 4 jugadors | - Màxim inscrits a l'acta: 14 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 7 jugadors - Màxim en pista: 7 jugadors - Mínim en pista: 5 jugadors - Suspensió del partit: 4 jugadors |
| Participació dels jugadors | Tots els jugadors hauran de jugar un mínim d'1 període complet i seguit de joc | Canvis lliures |
| Durada | - 4 períodes de 10 minuts amb sis minuts de descans entre el 2n i el 3r període - Entre el 1r i el 2n període i entre el 3r i el 4t període el descans serà de dos minuts - Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període | 2 parts de 25 minuts amb 10 minuts de descans |
| Substitucions | Entre períodes | Canvis lliures |
| Temps morts | 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables | 1 minut per part i equip no acumulables |
| Puntuació | Per punts (no per tempteig arrossegat) | |
| Porter | Com a mínim dos jugador diferents hauran de fer de porter | Podrà ser el mateix porter durant tot el partit |
| Limitació del porter | Podrà sortir de l'àrea per jugar la pilota, però mai podrà passar la línia divisòria de mig camp | Podrà sortir de l'àrea per jugar la pilota |
| Represa després d'un gol | Després d'un gol, la represa del joc s'efectuarà el porter des de dins de la | Després d'un gol, la represa del joc s'efectuarà des de el mig del camp, |

| | | |
|-----------------------|--|---|
| | seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que l'àrbitre senyali l'inici | trepitjant la línia del mig del camp en la seva zona central i esperant la senyalització arbitral |
| Penal | <ul style="list-style-type: none"> - El farà efectiu el mateix jugador que ha rebut la falta. - En cas de lesió d'aquest jugador, el llançarà el seu substitut | El pot llançar qualsevol jugador de camp. |
| Exclusions | <ul style="list-style-type: none"> - Les exclusions seran d'1 minut - La tercera exclusió significarà la desqualificació del partit | <p>Les exclusions seran de dos minuts</p> <ul style="list-style-type: none"> - La tercera exclusió significarà la desqualificació del partit |
| Defensa | S'utilitzarà la defensa H/H en tot el camp | <ul style="list-style-type: none"> - Estan permeses les defenses zonals o en línia - No estan permeses les defenses mixtes. En cadet si està permès. - No estan permesos els canvis defensa - atac |
| Substàncies adhesives | No està permesa la utilització de cap d'aquestes substàncies | |

JEEC - FASE TERRITORIAL ESPORTS D'ASSOCIACIÓ
Puntualitzacions reglamentàries
VOLEIBOL

Puntualitzacions reglamentàries aplicables a les competicions territorials directes o per les fases territorials per eliminatòries.

VOLEIBOL

| Aspecte tècnic | Requeriments i observacions | |
|-------------------------|---|--|
| | MINI-VOLEI | INFANTIL-CADET-JUVENIL |
| Terreny de joc | 6 metres d'ample per 12 metres de llarg, dividit en dues parts iguals | 9 metres d'ample per 18 de llarg |
| Alçada de la xarxa | 2,00 metres | Infantil: 2,10 m IF / 2,24 m IM Cadet: 2,18 m CF / 2,37 CM Juvenil: 2,24 m JF / 2,43 m JF |
| Pilota | - Diàmetre: de 65 a 67 cm. - Pes: de 260 a 280 g. - Pilota oficial de tacte agradable | Pilota oficial de cuir de 18 tires. Diàmetre: de 65 a 67 cm. Pes: de 260 a 280 g. |
| Jugadors | - Màxim inscrits a l'acta: 10 jugadors - Mínim inscrits a l'acta: 6 jugadors - Màxim en pista: 4 jugadors - Mínim en pista: 4 jugadors - Suspensió del partit: 3 jugadors | Hauran d'estar formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 12 jugadors. El partit el jugaran 6 jugadors. |
| Substitucions | Tots els jugadors inscrits a l'acta hauran de jugar com a mínim un set complet, sense substitució (excepte en cas de lesió). Els temps jugats pels jugadors seran controlats per l'equip arbitral. | No necessari que un jugador/a jugui el set sencer |
| Temps morts | 2 de 30 segons per set i equip no acumulables | |
| Puntuació | 3 sets de 25 punts cadascun, per sistema "acció-punt" Independentment del resultat dels dos primers sets, s'haurà de jugar el tercer set | El millor de 5 sets a 25 punts, pel sistema "acció-punt". En cas d'empat a 2 sets, es portarà a terme un decisiu 5è set a 15 punts amb un avantatge mínim de 2 punts |
| Canvi de camp | - En el segon set els equips canviaran de camp - En el tercer set els equips canviaran de camp quan un dels dos equips aconseguixi 12 punts | Canviaran de camp a cada set |
| Inici del joc | L'estil de servei serà únicament per baix. | Infantil: per baix Cadet i Juvenil: lliure |
| Desenvolupament del joc | El primer toc de l'equip és obligatori realitzar-lo de mà baixa. Es considera per tant, falta, la recepció de dits | Infantil: primer toc mà baixa, no dits Cadet i Juvenil: lliure |
| Lliure | Cap jugador podrà actuar portant a terme aquesta funció | Infantil: No Cadet i Juvenil: Sí |

