

JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA CURS 2009 - 2010 FINAL NACIONAL DE NATACIÓ	
DATA	DIUMENGE 23 DE MAIG DE 2010
LLOC DE LA FINAL	Piscina Municipal de Palafrugell C/ Àngel Guimerà, 16 17200 Palafrugell - Girona - TELF. 972 30 44 94
COM ARRIBAR AL LLOC DE LA FINAL	Mapa de Palafrugell: http://www.noetperdis.com/info.php?idPoblacio=467 Des del Nord Autopista AP-7 , direcció Barcelona. Agafeu la sortida 6 Girona Sud, direcció Palamós. Continueu per la carretera C-66 , en direcció a Palamós fins arribar a Palafrugell - SORTIDA 331 . Des del Sud Autopista AP-7 , direcció França. Sortida 9 , Maçanet, Santa Coloma, Lloret, Sant Feliu de Guíxols Carretera C-35 , en direcció a Sant Feliu de Guíxols Carretera C-31 en direcció Palamós fins arribar a Palafrugell - SORTIDA 331 Calculeu el vostre itinerari (www.viamichelin.es)
INCORPORACIÓ ESPORTISTES	A les 09:00 hores.
HORARIS DE LA FINAL	09:00h: Incorporació, presentació de carnets i escalfament. 10:00h: Inici de la competició. A l'annex trobareu el quadre de les curses.
TORNADA ESPORTISTES	El mateix dia 23 un cop finalitzada la competició. (a les 14:00h, aproximadament).
CE ORGANITZADOR	Consell Esportiu del Baix Empordà Plaça Joan Carreras i Dagas, núm.4 baixos 17100- La Bisbal d'Empordà Horari: De dilluns a divendres de 9:00h a 13:00h i de 16:00h a 20:00h Telf: 972 64 32 07 Fax: 972 64 26 52 e-mail: ensenyamentiesports@baixemporda.cat web: www.baixemporda.cat/esports <i>TELÈFON DE CONTACTE EL DIA DE LA COMPETICIÓ:</i> <i>XAVIER GAMERO (SECRETARI TÈCNIC) 619 53 84 33</i>
INSCRIPCIONS	Els Consells Esportius, a través de les seves corresponents ATCE, han de fer arribar a la UCEC les inscripcions de la Final Nacional amb el model establert abans del dia 12 de maig de 2010.
DOCUMENTACIÓ	Per participar caldrà portar degudament tramitat el carnet d'esportista i d'entrenador-delegat dels JEEC, segellat pel Consell Esportiu corresponent, i presentar-lo a requeriment de qualsevol membre de l'organització.
CENTRES MÈDICS CONCERTATS MÉS PROPERS	HOSPITAL DE PALAMÓS C/ Hospital 36 17230 Palamós 972 600 160

ALTRES	L'organització no es farà càrrec del dinar. Per aquells que estiguin interessats en allotjar-se el dia abans de la final, us podeu informar a: www.visitapalafrugell.cat a l'apartat on dormir.
MÉS INFORMACIÓ	Més informació a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà www.baixemporda.cat/esports i de la UCEC www.ucec.cat .

Ordre de curses

Ordre	Categoria	Distància	Estil
1	Aleví Femení	50 metres	Esquena
2	Aleví Masculí	50 metres	Esquena
3	Infantil Femení	100 metres	Esquena
4	Infantil Masculí	100 metres	Esquena
5	Cadet Femení	100 metres	Esquena
6	Cadet Masculí	100 metres	Esquena
7	Juvenil Femení	100 metres	Esquena
8	Juvenil Masculí	100 metres	Esquena
9	Aleví Femení	50 metres	Braça
10	Aleví Masculí	50 metres	Braça
11	Infantil Femení	100 metres	Braça
12	Infantil Masculí	100 metres	Braça
13	Cadet Femení	100 metres	Braça
14	Cadet Masculí	100 metres	Braça
15	Juvenil Femení	100 metres	Braça
16	Juvenil Masculí	100 metres	Braça
17	Aleví Femení	50 metres	Papallona
18	Aleví Masculí	50 metres	Papallona
19	Infantil Femení	100 metres	Papallona
20	Infantil Masculí	100 metres	Papallona
21	Cadet Femení	100 metres	Papallona
22	Cadet Masculí	100 metres	Papallona
23	Juvenil Femení	100 metres	Papallona
24	Juvenil Masculí	100 metres	Papallona
25	Aleví Femení	50 metres	Lliures
26	Aleví Masculí	50 metres	Lliures
27	Infantil Femení	100 metres	Lliures
28	Infantil Masculí	100 metres	Lliures
29	Cadet Femení	100 metres	Lliures
30	Cadet Masculí	100 metres	Lliures
31	Juvenil Femení	100 metres	Lliures
32	Juvenil Masculí	100 metres	Lliures
33	Aleví mixta	4 x 25 metres	Lliures
34	Infantil mixta	4 x 50 metres	Lliures
35	Cadet mixta	4 x 50 metres	Lliures
36	Juvenil mixta	4 x 50 metres	Lliures